

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ОБЪЁМ МАТЕРИАЛА	3
ЧАСТЬ 1	4
ОЦЕНКА ПОСТРАДАВШЕГО	4
Инцидент	4
Первичная оценка	4
Вторичная оценка	5
Важные признаки	5
ТЕХНИКА РЕАНИМАЦИИ	6
ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЁГКИХ	6
1. <i>Реанимация дыхания выдохом (РДВ) (методом рот в рот/нос)</i>	6
2. <i>Ручная вентиляция</i>	6
3. <i>Механическая вентиляция</i>	6
Непрямой массаж сердца (НМС)	7
Выполнение СЛР двумя спасателями	8
ГИПОТЕРМИЯ	9
ДЕФИБРИЛЯТОРЫ	10
ЧАСТЬ 2	11
ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА	11
ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ	11
АНATOMИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	11
ПРОБЛЕМЫ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	11
<i>Гипоксия и Аноксия</i>	11
1. Гипоксическая гипоксия (аноксическая апоксия)	12
2. Анемичная гипоксия	12
3. Вялая/ишемическая гипоксия	12
4. Гистотоксическая гипоксия	12
ЛЕЧЕНИЕ ГИПОКСИИ/АНОКСИИ	12
ПНЕВМОТОРАКС	12
1. Закрытый пневмоторакс.	12
2. Открытый пневмоторакс	12
3. Осложнённый пневмоторакс	12
Лечение пневмоторакса	13
Коллапс лёгких	13
Астма	14
Утопление	14
Гипероксия	14
Гиперкарния	15
Отравление окисью углерода (CO)	16
ЧАСТЬ 3	17
КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА	17
ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ	17
АНATOMИЯ	17
ПРОБЛЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ	17
<i>Ранения и кровоизлияния</i>	17
Точки нажатия	17
<i>Потери жидкости из тела и обезвоживание организма</i>	18
Шок	18
ЧАСТЬ 4	20

Нарушения в деятельности организма, связанные с декомпрессией	20
Классификация	20
Декомпрессионные заболевания	20
Баротравма	20
Причины	20
Декомпрессионное заболевание – ДКЗ	20
Баротравма	20
Диагностика	20
Декомпрессионное заболевание, выраженное только болевыми ощущениями	21
Декомпрессионное заболевание, связанное с кожным покровом (изменения покрова кожи)	21
Неврологическое декомпрессионное заболевание	21
Церебральная газовая эмболия	21
Лёгочное и сердечно-сосудистое декомпрессионное заболевание	21
ЛЕЧЕНИЕ ДЕКОМПРЕССИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	22
Использование кислорода	23
Подача кислорода по «требованию»	23
Непрерывная подача кислорода	23
Использование кислорода при остановке дыхания	23
Применение жидкостей	23
Приём жидкости оральным методом	23
Использование внутривенных инъекций жидкостей	24
ЧАСТЬ 5	25
СКЕЛЕТНАЯ СИСТЕМА	25
ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТНОЙ СИСТЕМЫ	26
Переломы и трещины	26
Смещения	26
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ СКЕЛЕТНОЙ СИСТЕМЫ	26
Переломы и трещины	27
Смещения	27
Травмы головы	27
ЧАСТЬ 6	28
ГИПОТЕРМИЯ	28
ВИДЫ ГИПОТЕРМИИ	28
Умеренная гипотермия: температура тела 93 °-95°F (34 °-35 °C)	28
Средняя гипотермия: температура тела 86 °-92 °F (30 °-33 °C).	28
Тяжёлая гипотермия: температура тела ≤86 °F (30 °C)	28
ЧАСТЬ 7	30
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ,	30
НАХОДЯЩЕГОСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ	
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ	30
ДЫХАНИЕ	30
КРОВООБРАЩЕНИЕ	30
ПРИЛОЖЕНИЕ	33
РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ	35